

# さいたまスポーツセミナー

平成29年度

## 第1回

平成30年2月14日(水)

「野球とサッカーの2大プロスポーツに見る心技体」  
—新旧プロスター選手のエピソードを織り交ぜ、2大スポーツの現状を—  
元日刊スポーツ記者(オリンピック5大会責任者) 齋藤 柳光氏

## 第2回

平成30年2月21日(水)

「体罰根絶！スポーツの指導者のための  
アンガーマネジメントと正しい叱り方のコツ」  
公益社団法人 日本パワーリフティング協会 事務局長 横井 恵一氏

## 第3回

平成30年2月28日(水)

「幼少とジュニアアスリートの運動指導で留意すべき点」  
—「ゴールデンエイジ理論」「スポーツ早期教育」のキーワードの盲点などについて—  
全日本フリースタイルスキーチームフィジカルコーチ 遠山 健太氏

会場……………**コムナーレ(浦和駅東口)浦和コミュニティーセンター9階第15集会室**

所在地:さいたま市浦和区高砂町11番1号 TEL048-887-6565

時間……………**18時30分～20時30分**(受付開始:18時00分)

参加対象……市体育協会加盟団体関係者及び指導者・市内小・中学校運動部指導者  
市スポーツ少年団指導者及び保護者・クラブリーダー・大学生・一般市民

募集人数……各回**80名**(応募者多数の場合は抽選)

参加費……**無料**

申込方法……住所、氏名、電話番号、所属団体のある方は、所属団体名を記入の上郵送・FAXまたはEメールにて**2月6日(火)《必着》**までに、(公財)さいたま市体育協会事務局へお申込み下さい。  
**(義務研修として受講される方は、指導者登録番号、競技名、資格名をご記入下さい。)**  
なお、応募者多数により抽選を行った場合、落選された方にはその旨通知いたします。

**主催** (公財)さいたま市体育協会 〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 さいたま市記念総合体育館内  
TEL 048-851-6250 FAX 048-851-6253 E-mail info@saitamacity-sports.or.jp

**後援** さいたま市 さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会  
さいたま市レクリエーション協会

# 講師プロフィール

## 齋藤 柳光氏



元日刊スポーツ新聞社記者(スポーツ、社会、芸能など担当歴任)。  
編集局次長兼スポーツ部長兼アトランタ・ロサンゼルス支局長などを兼務しながらバルセロナ、アルベールビル、アトランタ、リレハンメル、シドニーの5大会で取材チームの責任者となり、長野五輪ではIOC委嘱の国際メディア委員を務めた。また、サッカーW杯取材もイタリア、フランス、日韓の3大会に関わる。

東京運動記者クラブ会友幹事  
プロ野球OB記者クラブ会員  
外国特派員協会会員  
埼玉新聞社特別編集委員

## 横井 慶一氏



外資系金融機関を2012年に退職後独立。  
中間管理職としての経験を活かしチームビルディングや上司と部下とのコミュニケーションセミナーを開催。2014年12月に「現状から一步踏み出し飛躍したい人のセルフパワーコーチング」(セルバ出版)を執筆。パワーリフティングの選手として世界大会に出場。現在は選手だけでなく協会にも籍を置き、業界発展に尽力している。

全米NLP協会公認トレーナー  
ThinkBuzan公認マインド・マップインストラクター  
NLPパワーコーチング代表  
日本アンガーマネジメント協会 認定ファシリテーター

## 遠山健太氏



1974年米国NY州生まれ。台湾で育つ。1997年にワシントン州の小・中の教員免許を取得後、日本に帰国。プロゴルファーの道に挑戦するため、ゴルフ研修生となる。肩の怪我により競技引退後はトレーナーの道を志し、東海大学スポーツ医科学研究所の研修員としてS&C全般を学ぶ。CSCSを取得後は全日本フリースタイルスキーチームのフィジカルコーチとして活動を開始、現在は同チームでジュニアアスリートの育成を担当している。

一般社団法人 健康ニッポン 代表理事  
学校法人佐藤栄学園 平成国際大学 非常勤講師  
幼少年体育教室 リトルアスリートクラブ プログラム監修  
一般社団法人 子ども運動指導技能協会 (CATEA) 理事